

Аналитический отчет по результатам фокус-группы «Психология семейных отношений»

Целевая аудитория:

Участники фокус-группы – взрослые женщины в возрасте от 35-ти до 65-ти лет. Все участницы имеют опыт отношений в браке, 12 – замужем, 2 – в повторном браке, 3 – разведены или расстались, все женщины имеют детей от 1-го до 4-х.

Цель исследования: изучение причин деформации отношений между женщинами и мужчинами в браке на основе таких психологических деформаций, как обида и ревность, приводящих к конфликтам, разлуке и краху отношений семейных пары.

Задачи исследования

1. Генерация идей по поводу развития (совершенствования) личных отношений молодых женщин с мужчинами, гармонизации отношения в паре и семейных отношений.
2. Выявление мотивов и причин, побуждающих девушку (женщину, супругу) совершать покупки того или иного рода, менять отношения с мужчиной в худшую сторону.
3. Выявление особенностей восприятия женщин на слова и поступки мужчин.
4. Установление форм и видов эмоциональной и поведенческой реакции мужчин на поведение женщин, в том числе агрессивное.
5. Изучение влияния конфликтов и разводов на воспитание детей, путей их преодоления и профилактики со стороны женщин.

Взрослые женщины – 17 чел.

Участницы:

№	Имя участника	Характеристики участниц
1	Светлана Петровна	52 года, замужем, две дочери, три внука, организованная, хозяйственная, материально ориентированная, гуманитарная
2	Ольга Владимировна	35 лет, профессиональный бухгалтер, веселая, отзывчивая, добрая, разведена, имеет сына
3	Вера Борисовна	42 года, застенчивая, работающая, любит читать и ходить в театр, работает в библиотеке, замужем, имеет дочь и сына
4	Татьяна Сергеевна	37 лет, в разводе, имеет дочь, одинокая, замкнутая, ревностная, работающая, ориентирована на заработки, любит отдыхать в компании друзей, ранимая, эмоциональная.
5	Валентина Ивановна	65 лет, пенсионерка, общественный деятель, властная, самоуверенная, активная, оптимистичная, имеет сына и двух внуков, замужем, любит заниматься прикладным творчеством.
6	Лариса Михайловна	43 года, администратор гостиницы, энергичная, хозяйственная, оптимистичная, дружелюбная, ответственная, мать двоих дочерей, живет в

- | | | |
|-----------|-------------------------------|---|
| 7 | Марина | гражданском браке с отцом одной из них
38 лет, занимается продажей недвижимости, деловая, целеустремленная, замужем, воспитывает дочь от первого брака, увлекается искусством и туризмом |
| 8 | Елена | 51 год, преподаватель ВУЗа, интеллектуальная, умная, социально активная, справедливая, настойчивая, разведена, воспитывает сына. Коллекционирует редкие фильмы и грампластинки. |
| 9 | Руфина | 47 лет, стабильная, экономная, дисциплинированная, работает на руководящей должности в администрации района, замужем, имеет дочь и сына, любит работать в саду, выращивать цветы |
| 10 | Альфёя | 56 лет, художник, талантливая, добрая, душевная, эмоциональная, верная, имеет сына, дочь и троих внуков, замужем |
| 11 | Лидия
Геннадьевна | 61 год, общественный деятель, активная, энергичная, хороший организатор, альтруист, прекрасная мать двух сыновей и бабушка двоих внуков, строит дом в деревне |
| 12 | Татьяна
Николаевна | 52 года, предприниматель, умная, обаятельная, деловая, мобильная, эксцентричная, разведена, имеет взрослого сына, увлекается деловым туризмом |
| 13 | Вероника Титова | 40 лет, экономист в строительной фирме, эмоциональная, женственная, чувствительная, заботливая, ориентирована на дом и семью, замужем, две дочери |
| 14 | Алевтина | 48 лет, работает в доме культуры, прекрасный организатор праздников, коммуникабельная, ответственная, обладает чувством юмора, имеет много друзей, замужем во втором браке воспитывает дочь |
| 15 | Юлия Рычкова | 37 лет, имеет туристическое агентство, владеет тремя иностранными языкам и, мобильная, любознательная, творческая натура, яркий характер, замужем, имеет дочь и сына. |
| 16 | Анастасия | 35 лет, инспектор налоговой службы, аккуратная, ответственная, хозяйственная, любящая мать двоих дочерей, замужем, любит спорт и туризм. |
| 17 | Дарья Карцева | 39 лет, швея по призванию, работает в модельном салоне, тихая, скромная, но творчески одаренная, умная, ответственная, замужем, имеет дочь, увлекается рыбалкой и сбором грибов. |

Модератор группы: Пахомова Светлана Петровна – секретарь Общественной приемной Общественного совета г. Тюмени, исполнительный директор ТООД «Демография поколений»

Эксперты группы:

Ярославова Светлана Борисовна – руководитель проекта,

Богомяков Владимир Геннадьевич – профессор, доктор философских наук

Психолог: Бондарь Виктория Олеговна

Вопрос 1: Какое поведение мужчин вызывает в Вас обиду?

Участницы группы коллективно отреагировали на поставленный вопрос: агрессия, эгоизм, жадность, неумение слышать близкого человека, ревность, измена, равнодушие и т.д. Да но все это – личностные качества человека, а мы задаем вопрос о поведении – о поступках мужчин. Женщины вновь активизируются. Они называют поступком обиду, обман, предательство, оскорбление в их сторону, - все те же слова, вызывающие определенные эмоции. Модератор вновь пытается ввести дискуссию в заданное русло. Поступки! Какие поступки вызывают обиду? Какой именно обман, какое предательство? Что мужчины фактически делают, чтобы обидеть женщину? В отличие о мужчин, которые мыслят сугубо предметно, женщины с трудом преодолевают этот психологический барьер. Наконец-то **Алевтина** находит один пример: муж подарил ей сотовый телефон, а потом забрал себе - обидно. **Руфина** считает плохим поступком, когда муж вообще ничего не дарит, а **Вероника Титова** вновь возвращается на круги своя и называет поводом для обиды – невнимание, что трудно назвать поступком. Группа была едина во мнении, что супружеская измена является самым натуральным подлым поступком, который у всех женщин должен вызывать обиду. Почему – должен? Есть ли такие женщины, которые готовы принять и понять этот факт? **Марина** готова объяснить присутствующим, что обида в случае измены – не самый лучший союзник: *«Мужчина никогда не вернется к обиженной женщине, обида пугает его, ставит в оправдательную позицию, а они (мужчины) этого не выносят. Пока мы не справимся со своей обидой, ничего хорошего не будет».* **Юлия Рычкова** оправдывает поведение женщин в этой ситуации: *«Если женщина узнала об измене, она действует импульсивно, не думает, ею владеют сиюминутные эмоции, и она сама себе может навредить надолго, потерять мужа навсегда, но управлять своими эмоциями женщины не в состоянии».* **Ольга Владимировна** парирует довольно резко: *«Если муж изменил – отрезать сразу и навсегда!».* В ответ на ее реплику **Альфёя** пытается свести спор к теме прощения.

Мы попросили группу проголосовать, кто способен в принципе простить мужа за измену? Из 17-ти участниц только две выбрали вариант «не прощать»... **Лариса Михайловна** призналась, что уже не раз прощала мужа за это. Но дело было молодое, а теперь муж успокоился, и вот они живут вместе, - она победила. Другие участницы вынуждены были признать, что и у них есть такой опыт: прощать. *«Женщины способны простить многое, но не предательство, - включается в обсуждение **Дарья Карцева**, - измена – это не интрижка, а уход, когда мужчина бросает жену и детей, чтобы уйти к другой женщине или предпочитает карьеру с отъездом – навсегда».* **Татьяна Сергеевна** призналась, что может обижаться годами, а не мгновениями. Если уж обида была, то она затаилась надолго и в любой момент чаша терпения может переполниться и выплеснуться наружу. В ее случае она «беременна обидой» и вынашивает ее, но зачем, не знает. Участницы посоветовали ей избавиться от застарелой обиды, так как она вредна для здоровья. Вред в том, что обида, как ржавчина, разъедает душу, портит нервы, старит внешность и ухудшает характер. Пользы от обиды не видит никто из участниц группы, однако и избавиться от нее не стремятся, считая обиду неизбежной спутницей любви.

Одна из причин обиды, которая стоит на первом месте после измены – плохое обращение мужчины с ребенком, нехорошие слова о детях. Если муж говорит о ребенке плохо, ссылаясь на неправильное «женское» воспитание и генетику по роду жены, то это обида не проходит долго, и ее трудно «переварить». Далее участницы назвали много поводов для обиды, которые пришлось систематизировать.

Выводы (с учетом мнения психолога).

Женские обиды чаще всего возникают не столько от конкретных мужских поступков, сколько от понятого женщинами отношения к ним. Любой поступок можно простить, если за ним стоит любовь. Мужчина может оступиться, согрешить, сделать ошибку, пойти на поводу у друзей, но не может – разлюбить, хотя и имеет право. Проблема женщин в том, что, осознавая бесперспективность обиды как реакции или способа манипуляций, они не ставят перед собой задачу избавления от обид, считая это чистой женской эмоцией, неотделимой составляющей жизни. Для участниц было открытием комментариев психолога, что обида – это тяжелое болезненное состояние, которое надо лечить любыми доступными способами. И это не часть жизни, а часть смерти (обида – гарантия смерти любви). По результатам работы с мужчинами старшего возраста мы знаем, что мужчины не терпят женских обид, а свое поведение не считают поводом для такого страшного наказания.

Классификация женских обид, полученная в результате обсуждения, выглядит следующим образом:

1. **Обиды глобального характера** по базовому признаку «любит – не любит»: измена, предательство, ложь, плохие отзывы о детях, невнимание, унижение женского достоинства, холодность со стороны мужчины (этого, по мнению женщин, прощать нельзя).
2. **Обиды ситуационного характера**: брань, ругань, побои, обзывание, унижение, отталкивание, отказ от секса, приобретения подарка, поездки, похода в гости и т.д. (все это можно простить, если мужчина докажет, что любит).
3. **Обиды, вызванные эффектом «зеркала»**: намеки и указания на возраст, национальность, старение, неважный внешний вид, глупость, безвкусице, нелепость, асексуальность, нервозность и ее проявления, болезни и т.д. (чаще всего такие обиды прощаются и не являются поводом для разрыва).
4. **Обиды, обусловленные чертами характера женщины**, вызывающие неприятие мужчин и указывающих на это: карьеризм, жадность, ревность, расточительность, вещизм, ажиотажный материализм, неряшество, неумение готовить и вести хозяйство в доме, алкоголизм, наркомания, бродяжничество, непредсказуемость, неуправляемость, изменчивость, легковесность, нелюбовь к детям и т.д. (женщина обижается на саму себя, но может и не «простить» мужа за то, что она такая есть – могут быть спонтанные разводы, разлуки).
5. **Обиды безусловные, вызванные временным состоянием женщины**: беременность, климакс, особые дни, стрессы, потеря близких, тревога за детей и т.д. (женщины в подобных состояниях могут обижаться беспричинно, но и без особых последствий).
6. **Обиды как реакция на поведение мужчин**: пьянство, безделье, безработица, посиделки с друзьями, праздность, лень (ничего не делает по дому), слишком много времени проводит на работе и т.д. (долговременные задержки в данных формах поведения могут вызвать серьезные конфликты и привести к разводу).

Вопрос 2: Какие Ваши ответные действия и реакции на обиду, каковы последствия обид?

Участницы разделились на два лагеря. Одни описывали спонтанные психо-эмоциональные реакции: слезы, истерики, жалобы, стоны и разбирательства. Другие предпочли компенсационные действия, при этом также выделилось два направления: агрессивное и позитивно-нейтральное. В агрессивном проявлении

женщины старались ударом ответить на удар: нанести ответное оскорбление, унижение, совершить измену. Если ответить получатся не сразу, то подать холодное блюдо - мечь. В позитивно-нейтральном варианте – простить и понять. **Лидия Геннадьевна** как многоопытная дама посоветовала применять обиду как средство манипуляции: *«Хочешь чего-то добиться от мужика, надуйся, как мышь на крупу, и молчи. Полчи день, два, на третий он не выдержит и начнет «кругами нарезать» возле тебя - на все готовый»*. **Вероника Титова** откликнулась своим откровением на этот пасс: *«Обидой нельзя манипулировать слишком часто. Мужчина не может долго выносить состояния неопределенности. Если ты молчишь, то, значит, что-то задумала нехорошее. Он напрягается и может совершить новый глупый поступок – и так по цепочке»*. Среди участниц оказалось три женщины, которые активно используют «маленькие обидки» для стимуляции мужского интереса. Ключевое слово здесь: маленькие, так как груз большой обиды вынести сложно, и от этого жди больших неприятностей.

Участницы много говорили о пьянстве: стоит ли на него обижаться или принять как данность? Какие действия надо совершать, если муж обижает своим пьянством жену и детей? Психолог пояснила, что чаще всего именно женские обиды и являются причиной мужского пьянства, которое из бытового может развиваться в сложно излечимый алкоголизм. Если обижаться на пьяного мужа только по факту самих возлияний, то возникает риск попасть в круговорот взаимных обид и последствий в форме новых возлияний или других, более жестких реакций. Сама по себе выпивка не несет никакой обиды для женщины, у которой все в порядке с собственной самооценкой. Идеальный вариант – вообще не реагировать, хотя это очень сложно. Проблема в том, что после выпивки у мужчин возникает комплекс вины, и, если его вовремя не снять, играя в театр «ничего не случилось», а углублять его, обвиняя мужа в пьянстве, рассказывая ему про его «подвиги», то можно получить новый виток – вплоть до запоя. Мужчина может загасить комплекс вины только самим вином (клин - клином). **Марина** высказала нестандартную точку зрения: *«Муж пьет, когда жена его провоцирует. Она добивается, чтобы он напился, изругал ее и даже побил. Такой своеобразный женский мазохизм. Я знаю одну такую пару. Когда муж закодировался от пьянства, они разошлись – стало скучно жить вместе, бороться не с чем»*. Это тема так называемой созависимости. Она развивается у жен алкоголиков и матерей наркоманов. Обида является мощным стимулятором этих пороков.

Тема больная. Из 17-ти участниц только три могли спокойно говорить об этом: у них в доме нет проблем. Что объединяет этих женщин и что общего у их мужей? Это заинтересовало участниц, они хотели, чтобы счастливицы – жены трезвых мужей – поделились своим опытом. Оказалось, что все три женщины – спокойные и уравновешенные особы, а в их родительских семьях не было пьянства. Поэтому у них атрофирован страх алкоголизма, и они никак не реагируют на мужские посиделки с друзьями и алкогольное опьянение мужей, особенно, если оно обусловлено традицией (традиции выпивать в праздники и на поминках не могут привести к алкоголизму – таково убеждение этих женщин). Что общего у их мужей? Они сами не нашли ничего общего: все мужья разные. Один из них убежденный трезвенник (протестант). Другой – умеренно пьющий «по праздникам», Третий напивается «в стельку», когда сдаст объект (он строитель), а это бывает редко. Участницы выдвинули гипотезу, что истоки мужского алкоголизма – в женском эгоизме и его проявлении в форме обид. Как вариант – да, это возможно, но истоков на самом деле куда больше.

От темы пьянства перешли к теме супружеского долга. Одна из участниц считает, что самый лучший способ примириться – это супружеские ласки. Если муж дал повод для обиды, то он должен «зализывать» раны в прямом смысле слова. И надо же – действует! Тема вызвала оживление в аудитории. **Алевтина** советует: «Играйте, шутите, смешите – переводите обиду в шутку!». Вместо того, чтобы обидеться, надо просто перевернуть ситуацию. Женщина приводит пример из своей жизни, когда муж обвинил ее в том, что она, вместо того, чтобы работать на даче и двигаться, лежит в гамаке под развесистым дубом и «жиреет». Она, вместо обиды, вспомнила басню, где фигурирует «свинья под дубом», и все гости покатались со смеху. Публично нанесенное оскорбление превратилось в фарс и рассыпалось, как искры от бенгальского огня. Смех и юмор – убивает обиды. Часто на помощь приходит и самокритика. На этом участницы поставили себе «галочку» и взяли на вооружение столь простой и убедительный метод ликвидации обид.

С точки зрения последствий перенесенных обид, можно процитировать несколько высказываний женщин:

- «Обида – это разрушение психики»,
- «Обида деструктивна и разрушает личность»,
- «Обида в нас самих сидит изначально, а найти повод – дело нехитрое»,
- «От обиды человек начинает болеть»,
- «Обида- причина депрессии»,
- «От обиды теряется работоспособность»,
- «Обида создает плохое настроение, которое передается детям»,
- «В Библии говорится – прости...»,
- «Обида - это гарантированное одиночество».

Вопрос 3: Как ревность влияет на ваши отношения с мужем, близким мужчиной, отцом Ваших детей?

Речь была о супружеской измене как основной причине ревности. Есть разные виды ревности: служебная, дружеская, родительская, но главная из них - любовная ревность – «черная сестра любви». Это одно из самых сильных человеческих чувств, с которыми мы не можем расстаться с древних времен. Участницы группы сразу признали ревность необоснованной глупостью, если нет фактов, подтверждающих измену. Но, в то же время, многие женщины с упорством, достойным лучшего применения, находятся в постоянном поиске всякого рода доказательств и подтверждений своих подозрений в мужской неверности. Работа сложная и требующая постоянного напряжения сил, ума и фантазии. Сегодня она убедилась, что все чисто, а завтра возникли новые обстоятельства, и так до бесконечности, пока исследуемый субъект не окажется в случайной ситуации, напоминающей измену. И вот тут-то на сцену выходит «баба со скалкой» и начинает с «лютой справедливостью» на лице крушить свой семейный союз, подчиняясь гневу и ярости. Она даже не пытается вникнуть в обстоятельства, выслушать аргументы и оправдания. Нет никаких оправданий! Ей хочется разоблачать, уличать, воинствовать, дерзить и выплескивать на любимого свой праведный пыл. В такой примерно интерпретации проявления ревности мы начали обсуждение в группе.

Одна из иллюзий семейной жизни, по мнению профессора В.Г.Богомякова, состоит в устойчивом утверждении «ревнует, значит, - любит». И женщины часто провоцируют ревность со стороны мужчины, чтобы убедиться в этой любви. **Светлана Петровна** поступает иначе. Она не реагирует на различные «сигналы» о возможной измене, старается их не замечать и не думать об этом, чтобы не изводить себя напрасно. *«Даже если и есть реальный повод ревновать, мне*

удобнее стоять в позиции «незнайки», но на всякий случай быть начеку – не расслабляться», - откровенничает она. **Елена**, в свою очередь, ищет правды и старается вывести мужа на откровенный разговор, требуя от него объяснений по поводу ее подозрений: «Кто тебе звонил?», «Кого ты вчера подвозил на машине?», «Кто такая Катя – послала тебе СМС?» и т.д. **Марина** критикует такое поведение Елены и говорит ей, что «кошка скребет себе на хребет». Допросы с пристрастием – не лучший способ профилактики супружеских измен. Мужчина убеждается в том, что ему не доверяют, что он «плохой мальчик» и своим последующим поведением начнет подтверждать эти худшие опасения супруги. Угрозы и превентивные собеседования с мужем тоже малоэффективны. И в них есть элемент недоверия. Доверие – ключ к заветной двери, которая закрывает вход в семейный очаг посторонним людям. Недоверие – ее открывает настежь. «Что делать, если муж – ходок? - спрашивает одна из участниц, - и он для всех хорош. Так пусть себе гуляет, лишь бы и со мной был». Этот посыл разогрел интерес участниц и вызвал массу откровений. Аудитория разделилась на две подгруппы. Одна была категорически против принятия такой модели попустительства адюльтеру, другая поддерживала эту позицию как наиболее оптимальную и менее вредную. «Запретами не решишь эту проблему, - делится своим мнением **Ольга Владимировна**, - запретный плод сладок. Мужчина полигамен по своей природе, и, если ему природа дала такую возможность, он будет ею пользоваться, как «петух в курятнике». **Вера Борисовна** взяла курс на исторические традиции, привела пример полигамной семьи на заре развития цивилизации, многоженства в мусульманских семьях и предположила, что нуклеарная моногамная семья сама по себе является неустойчивой моделью. Один выбор партнера на всю жизнь невозможен в принципе. Поэтому, либо это приведет к множественным серийным бракам, либо к постоянным вариациям с партнерами в одном браке, если супруги примут такую модель по обоюдному согласию. Тогда ревность постепенно исчезнет как ненужный архаичный элемент древности. Но сегодня на почве ревности совершаются преступления, гибнут и рушатся семьи, страдают дети, становясь социальными сиротами при живых родителях. **Лидия Геннадьевна** считает, что мы еще недалеко ушли от древности, и в нас еще силен инстинкт сохранения семьи и рода, а потеря кормильца- мужчины до сих пор не теряет актуальности. Ее позиция такова: «Если только жена заметит, что глава семейства глядит на сторону, она должна немедленно принять бой - до последней капли крови – бороться за своего мужа, отца детей всеми доступными способами». Она рассказала историю из своей жизни, как ей удалось отбить мужа у соперницы понижением ее роли и статуса и возвышением своей роли. Лидия Геннадьевна стала выше, красивее и веселее, чтобы вновь приглянуться своему родному мужу, у которого, по ее словам «глаз затерся», и нужно было освежить его восприятие образа жены – Женщины-Матери. Она победила и другим советует делать также. Мы провели экспресс-опрос женщин с одним вопросом: «Прощать и ли не прощать мужа за измену?». При этом, не ожидая однозначных ответов, попросили сформулировать условия, при которых это прощение возможно. И вот что у нас получилось

№ п/п	Прощение мужа за измену возможно при условии, если...	ДА кол-во	НЕТ кол-во
1	Он изменил чисто физически, следуя инстинктам, а любит только меня	10	7
2	Муж после измены вернулся в семью сам и попросил прощения у жены и детей.	11	6

3	Муж осознал свою вину и покаялся, поклялся быть верным	8	9
4	Муж после развода не подал на раздел имущества, а оставил все семье, при этом помогает воспитывать детей и поддерживает материально	13	4
5	Муж действительно любит другую женщину, и у нее от него ребенок	5	12
6	Необходимо остановить мужа и сохранить семью	10	7
7	Нет другого выхода	9	8

Выводы (с учетом мнения психолога).

Всех участниц можно условно разделить на три подгруппы с точки зрения реакции на обиду:

1. **Женщины, которые предпочитают нанести ответный удар** обидчику, провоцируя развитие борьбы с мужем за правоту и справедливость.
2. **Женщины, которые принимают обиду на себя** и оперируют ею: манипулируют или долго копят в себе, чтобы использовать в нужный момент, используют как ключ, чтобы пожалеть себя, поплакать, оправдать свои неверные действия и поступки.
3. **Женщины, которые стремятся простить обиду**, осознавая, что обида – главный враг любви и семейного счастья.

Все участницы признались, что не раз испытывали обиду в семейной жизни, а некоторые до сих пор **не могут** простить своих мужчин, которые являются отцами их детей. Мы попытались выяснить, почему не могут, кто мешает забыть обиду, неужели это так трудно – простить и забыть? Как выяснилось, корень зла – в женской гордыне. Простить и забыть – значит признать, что он был прав, а она – неправа. А это невозможно, потому, что он виноват, а не она. Он изменил (оскорбил, избил), а не она. Провести инверсию чувств - несправедливо, сложно и противоречиво, больно, наконец. Но это необходимо, ведь нет дыма без огня. Если муж ушел, обозвал, побил, унизил, то женщина как-то спровоцировала это поведение, пусть не полностью, но допустила какой-то промах. Возможно, появилась другая женщина, соперница, которая жестко запрограммировала эти действия мужа против своей жены. Тот факт, что она появилась, тоже часть женской вины. Резюмируя вышесказанное, психолог группы процитировала Веронику Титову: **«Прости меня за то, что ты ушел к другой...»**. Это слова, с которыми жена обращается к уходящему из семьи мужу. Он оторопел, взглянул на нее не прощальным взглядом и через год вернулся в семью.

Постфактум.

Как мы видим, поводов обидеться у женщин больше, чем достаточно. Обиды подстерегают их на каждом шагу. Признать, что обида – это враг, было нелегко, но в итоге было выработано осознание необходимости не допускать обид и быстро от них избавляться. Все участницы получили рекомендации «Как избавиться от обид» и прошли психологический тренинг, результатом которого стало признание своих ошибок и анализ их в индивидуальных беседах с психологом.

Руководитель проекта _____ Ярославова С.Б.

